

Christian Nyffenegger
Regionaltrainer BVN
Baselmattweg 199
4123 Allschwil
ch.nyffi@gmx.ch
079 566 40 55



BVN-Trainingswoche Herbst

- Datum:** 5. – 9. Oktober 2026 (2. Ferienwoche)
- Ort:** Badmintonhalle Oberwil, Mühlemattstrasse 9, 4104 Oberwil
- Kosten:** Fr. 150.— für BVN-TeamspielerInnen
Fr. 200.— für VereinsspielerInnen
- Zeit:** 10.00 – 13.00 Uhr
- Teilnehmer:** mind. 6, max. 16 Teilnehmer
- Programm:** Schlagschnelligkeit, Schlagsicherheit, hohes Spieltempo, Einzel-Doppel-Taktik, Mentales Training, Fitness
- Trainer:** Günther Huber, Christian Nyffenegger
- Optionen:** Bei zu hoher Teilnehmerzahl behalten wir uns vor in zwei Stärkegruppen zu trainieren von 9-11 (Vereinsspieler) und 11-14 Uhr (BVN-Teamspieler) mit entsprechender Preisreduktion für die Vereinsspieler, da es nur 2 Stunden sind.
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 23. September 2026 an:** ch.nyffi@gmx.ch
-