

wir möchten in diesem Jahr die Trainer/Spielertrainer in den BVN Vereinen mal wieder zu einem Trainer-Forum einladen und über neue/aktuelle Ideen zum Jugend-/Junioren Training informieren. Wir haben schon lange nichts mehr von uns hören lassen, und wir möchten die Thematik „Ideen für das Junioren-Training“ wieder aufgreifen und berichten welche neuen und aktuellen Ideen wir den Junioren in den Trainings (U13 + <..) anbieten und welche Tendenzen sich im Jugend-/Junioren Training zeigen.

Noch vor der Sommerpause wollen wir den Termin bekanntmachen, so dass er für den Kalender nach den Sommerferien vermerkt ist.

Nach den Ferien schicken wir nochmals eine Erinnerungsmail für den Termin. Und wir treffen uns dann nach der Sommerpause am 22. August zum Austausch an Informationen für die Trainingsarbeit zum Start in die neue Trainingsaison.

14 Tage vor dem Termin wird diese Einladung zur Erinnerung nochmals verschickt.

Thema:

Schnell-fertig / Schlag-fertig (Der doppelte Wortsinn ist beabsichtigt)

- Training mit Junioren U11/U13 (aber auch älter – und nicht nur für Junioren)
 - o Kleiner Theorie Teil
 - Wie lernt man Spielen – auf was kommt es an?
 - o Laufen und Schlagen in Rallies verbinden / Übungen.

Hinweis: Durch Schlag-Training alleine (und dann noch aus dem Stand) lernt man (Mann, Frau, Junior, Kind) nicht Badminton-SPIELEN.

 - „Schnell fertig“ nach dem einen Schlag – „Schlag-fertig“ für den nächsten.
 - Der doppelte Wortsinn beinhaltet auch einen Hinweis zur Taktik
 - Voraussetzungen
 - Athletik
 - o Core – Beine – Balance
 - Racketskills
 - o Gute Treffbereiche für die Schläge
 - o Technik
 - o Im Match spielen alle (auch die guten) nur mit den vorhandenen Basics (Skills).
 - Basics also so trainieren, wie man sie für das Spiel braucht.
 - Intensität – Quantität – Qualität

Junioren aus dem BVN Kader U13 zeigen Übungen aus dem Training auf dem Feld.

Die Teilnehmer können gerne die Übungen mitmachen.

Der TV Arlesheim hat freitags Badminton Training sein Vereinstraining. Vielleicht bietet sich im Anschluss an die Veranstaltung noch Gelegenheit mit den Spielern des TVA Matches zu spielen.

Bitte um **Anmeldung bis 15. August** an Günther Huber

– ospgh@hotmail.com / oder per WhatsApp an +49 172 6360490

Mind. Teilnehmerzahl 4 – die Teilnehmer werden informiert, wenn die Veranstaltung nicht stattfindet.

Wann	Freitag den 22. August
Zeit	19.30 Uhr
Wo	4144 Arlesheim Hagenbuchhalle, Schwimmbadweg
Wer	interessierte Vereinstrainer / Spielertrainer/Spieler

Günther Huber, Trainer Leistungssport BVN
Im Juni 2025