

Christian Nyffenegger
Regionaltrainer BVN
Baselmattweg 199
4123 Allschwil
ch.nyffi@gmx.ch
079 566 40 55



BVN-Trainingswoche Herbst

- Datum:** 6. – 10. Oktober 2025 (2. Ferienwoche)
- Ort:** Badmintonhalle Oberwil, Mühlemattstrasse 9, 4104 Oberwil
- Kosten:** Fr. 150.— für StützpunktspielerInnen
Fr. 200.— für ClubspielerInnen
- Zeit:** 10.00 – 13.00 Uhr
- Teilnehmer:** Stützpunktspieler oder ClubspielerInnen
(mind. 6, max. 16 Teilnehmer)
- Programm:** Schlagschnelligkeit, Schlagsicherheit, hohes Spieltempo, Einzel-Doppel-Taktik, Mentales Training, Fitness
- Trainer:** Günther Huber, Christian Nyffenegger
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 24. September 2025 an:** ch.nyffi@gmx.ch
-